



TEAM KARATE Saison 2011-2012

13-15 avenue du Cosmos 69160 Tassin la demi lune

Contact S. Mougenot 06 07 48 13 71 S. piazza 06 62 67 56 88

E mail : team@tassincoleartsmartiaux.fr

Site : www.tassincoleartsmartiaux.fr

Karaté - Kobudo – Sophrologie – Qi gong

Lundi : Karaté

17h30-18h30 : Enfants 8 - 14 ans (Tous niveaux)

18h30-20h00 : Adolescents / Adultes (Tous niveaux)

Mardi : Qi gong

14h-15h

Mardi : Sophrologie (10 cours par an+ quelques samedi ou vendredi)

18h30-20h30

Mercredi : Karaté

14h-15h00: Enfants 6-7 ans (Débutants)

15h-16h00 : Enfants 8 – 9 ans (Débutants)

16h-17h00 : Enfants 10-14 ans (Débutants)

17h-18h00: Enfants 10-14 ans (Gradés)

18h-19h00 : Adolescents / Adultes (Tous niveaux)

Vendredi: Karaté (nous nous réservons le droit de supprimer ou changer le contenu de ces cours pour des interventions externes)

19h30-20h30 : Adolescents - Adultes (Débutants)

20h30-22h00 : Adolescents / Adultes (Gradés)

Samedi : Karaté et Kobudo (nous nous réservons le droit de supprimer ou changer le contenu de ces cours pour des interventions externes)

9h-10h : Adolescents - Adultes : Kobudo (Débutants)

10h-11h : Adolescents-Adultes Kobudo (Confirmés)

11h-12h: Enfants – Adolescents - Adultes (Cours Compétiteurs et entraînement individuel)

Tarif Qi Gong+ Sophrologie : 280€/an

Tarif Sophrologie : 85€ ou 15€/séance

Tarif Kobudo : 130€ - Prévoir pour le Kobudo l'achat d'un Bô et Tonfas

Tarif Karaté: (à la date d'inscription saison)

-Enfants 6-7 ans : 190€

-Enfants 8-14 ans : 220€

-Adolescents +14ans et Adultes : 260€

Tarif Karaté + Kobudo: 295€

Remise 10% plusieurs membres d'une même famille. Carte m'ra, Chèques Famille Tassin Chèques vacances. Possibilité de payer en trois fois.