



ATELIER Shiatsu

Grand Public

Espace Leclerc- 27 A G. Leclerc

69160 Tassin

Samedi 10 Mars 10h-18h

Le Shiatsu

Apprendre des gestes qui font du bien

avec Marie Joelle Rose, Enseignante diplômée en Shiatsu

LE SHIATSU est un art thérapeutique traditionnel Japonais s'appuyant sur les principes de la Médecine traditionnelle Chinoise.

Les pressions exercées sur les trajets des méridiens et sur des points spécifiques peuvent être accompagnées d'étirements et permettent de lever blocages, tensions musculaires et émotionnelles.

Le shiatsu permet de remédier aux dysfonctionnements les plus fréquents (fatigue, stress, insomnie, maux de dos, raideur de la nuque, troubles digestifs..).

Au Japon, au sein de chaque famille, tout un chacun sait soulager son proche grâce à cet "outil" qu'il vous est proposé de découvrir lors de cet atelier.

L'atelier est animé par Marie-Joelle Rose, praticienne et enseignante certifiée de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, formée au Japon et en France par des maîtres Japonais.

Elle est dévouée à son art depuis trente ans.

Places limitées – Réservez – Déjeuner sur place à apporter

Apporter : tapis, grande serviette, 2 coussins. – Tenue souple

Solidarité Homéopathie est une association qui finance son action humanitaire en organisant des conférences et des évènements.

Les intervenants sont bénévoles



Tarif : 60€

Contact : 06 07 48 13 71 – shlyon@orange.fr

Association Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Lyon

Président : Docteur Chantal Vulliez

Contact S. Mougenot : 06 07 48 13 71 E-mail : shlyon@orange.fr

site: www.solidarite-homeopathie.org